



**ENGEL
SPA-VEDA**

*Beauty-Health &
Ayurveda*



Gentili Ospiti,

il benessere e la salute sono diventati un autentico tesoro da custodire e la quotidianità delle vita non sempre ci permette di farlo. Qui all'hotel Engel troverete un luogo per rigenerarvi e per cogliere questo prezioso momento dedicato solo a voi stessi quindi...“Carpe Diem”.

Godetevi questo angolo di paradiso, in mezzo ad una natura spettacolare, dove il profumo dei prati dolomitici si fonde con le antiche tradizioni orientali, per donarvi una totale e profonda sensazione di “Ben-Essere”.

Cordialmente Vostra

Fam. Kohler



FACE

"Rosa Rosae"





Tutti i nostri trattamenti viso seguono delle metodiche accuratamente selezionate e sviluppate appositamente per l'hotel Engel. I prodotti utilizzati sono stati valutati con estrema cura, per offrirvi solo il meglio, attraverso l'impiego di materiali bio-vegani, l'uso di piante e fiori locali, di aromi ed essenze, nonché di olii creati con tecniche antiche e amorevolmente ricercate.

Forza vitale delle Dolomiti

Questo trattamento viso prevede la detersione, una pulizia profonda del viso con peeling, maschera, un massaggio e crema viso secondo le esigenze della vostra pelle.

50 min

€ 88,00

80 min

€ 125,00

Classic per Lui

Questo trattamento viso per Lui prevede una pulizia profonda, peeling, maschera viso e crema viso.

50 min

€ 85,00

Armonia Anti Age

Questo trattamento viso prevede una pulizia profonda del viso con peeling, massaggio e maschera Anti age. Usiamo essenze della dermocosmesi naturale per riequilibrare e soprattutto idratare la pelle dandole luminosità e vitalità con effetto immediato.

80 min

€ 135,00

Massaggio del viso con fiala

25 min

€ 61,00

BALNEO CARE

"De Rerum Natura"





Bagno al sale

Trattamento particolarmente indicato per drenare, tonificare, levigare la pelle attraverso un principio di scambio osmotico.

50 min

25 minuti di peeling con 25 minuti di massaggio € 65,00

Bagno basico

Trattamento eseguito attraverso l'uso di estratti glicolici di salvia e betulla. Serve ad alcalinizzare le cellule dell'organismo.

50 min

25 minuti di peeling con 25 minuti di massaggio € 72,00

Bagno detox

Depurazione profonda del corpo attraverso gli estratti glicolici di arnica e rosmarino salvia e petulla.

50 min

25 minuti di peeling con 25 minuti di massaggio € 72,00



**TRADITIONAL
TREATMENTS**

"Relaxio et salus"





Peelings al

Sale del Mar Morto	50 min	€ 65,00
Al Sale dell'Himalaya	50 min	€ 65,00
Alle polveri Ayurvediche	50 min	€ 65,00

Estetica classica

Spa-pedicure - con smalto + 10 €	70 min	€ 78,00
Spa-manicure - con smalto + 10 €	70 min	€ 65,00

MASSIO CARE
"Solue Et Coagula"





Massaggio hot-cold stone

Pietre laviche balsatiche ed arenarie dolomitiche, insieme a marmi locali, avvolgono tutto il corpo in un'armonia rilassante di "Caldo/Freddo".

80 min

€ 125,00

Massaggio emolinfatico

Massaggio dolce ed armonioso che agisce con efficacia sul sistema emo-linfatico. Attraverso manualità di "pompaggio ed efflurage", si cerca di portare la linfa verso le stazioni linfonodali per essere, poi, così drenata e quindi ripulita. Dona un senso di profonda leggerezza.

50 min

€ 79,00

Massaggio classico Dolomiti

È un trattamento per tutto il corpo, che apporta benefici alla muscolatura, alla pelle, al sistema nervoso, nonché alla circolazione sanguigna e linfatica. Ritroverete così un magnifico rinnovato benessere.

50 min

€ 81,00

Massaggio "ENGEL" agli olii aromatici

Speciale e profumato massaggio agli olii preziosi ed eterici. Crea un profondo stato di benessere psico-fisico, trasportandovi in un luogo intimo ed ovattato, di profondo rilassamento, guidati dalla vostra essenza personale.

50 min

€ 81,00

Massaggio con tamponi di erbe calde

Dalla millenaria tradizione erboristica orientale, lasciatevi conquistare da un massaggio avvolgente. I nostri sacchetti di erbe aromatiche e sale vi culleranno, alleviando tensioni e stress.

50 min

€ 85,00

Massaggio anticellulite

Per combattere efficacemente l'inestetismo della cellulite, concedetevi questo fantastico massaggio dove si lavora intensamente il pannicolo edemato adiposo. La pelle risulta ricompattata e detossinata.

50 min

€ 85,00

Massaggio parziale classico / solo schiena

Il massaggio parziale lavora sulla parte superiore della schiena/spalle. Aiuta a sciogliere contratture e dolori muscolari.

25 min

€ 65,00

Massaggio Detox

Questo massaggio aiuta ad eliminare le tossine e gli accumuli di acqua nei tessuti e nel corpo e aiuta a disintossicare. In combinazione con un bagno Detox è ancora più efficace (vedi Balneo Care).

50 min

€ 72,00

Massaggio riflessogeno plantare

Questo antico trattamento del piede, che proviene da una tradizione millenaria, valorizza l'importanza di piedi. Attraverso sapienti manualità di digitopressione della pianta dei piedi, si possono alleviare tensioni e disturbi di tutto il corpo e oltre.

25 min

€ 61,00







**PARTNER
TREATMENTS**
"Harmonia Vitae"





Parfum of Rose

Questo rituale molto romantico in coppia prevede un bagno al profumo di rosa e petali di rosa, riposo nella bella Private SPA Suite con un bicchiere di spumante alle rose, massaggio in coppia di 50 min con oli preziosi di "Black Rose" (Sisley).

110 min

€ 265,00 (per la coppia)

Wind of Nature

Questo rituale prevede un bagno in coppia alle erbe alpine delle Dolomiti, riposo nella Private SPA Suite con un rinfrescante Smoothie alla frutta e verdura, massaggio in coppia di 50 con tamponi caldi alle erbe alpine.

110 min

€ 235,00 (per la coppia)

Fire of Dolomites

Questo rituale focoso prevede un peeling di coppia al sale dell'Himalaya, riposo nella Private Spa Suite con una bibita allo zenzero ed arancia, 50 min di massaggio in coppia con oli caldi e pietre laviche dolomitiche per riattivare i chakras del corpo.

110 min

€ 238,00 (per la coppia)

PHYSIO CARE
"Salubritas"





Osteopatia

L'osteopatia è una terapia alternativa che consiste nella manipolazione di alcune parti del corpo, in particolare la schiena, il collo e la testa. La pratica dell'osteopatia include la palpazione, la manipolazione delle ossa, dei muscoli, delle articolazioni e delle fasce.

45 min

€ 125,00

Fisioterapia

La fisioterapia è una branca della medicina che si occupa della cura, prevenzione e riabilitazione di pazienti affetti da patologie o disfunzioni congenite acquisite in ambito muscoloscheletrico o neurologico.

45 min

€ 125,00

**AYURVEDA
DOLOMITES**

Scientia et vitas





Consulenza ayurvedica e diagnosi del polso con dottore ayurvedico

Con cell screening e profilo energetico-alimentare.

50 min

€ 135,00

Udvaartana

L'Udvaartana è il trattamento ayurvedico per riequilibrare il dosha Kapha. L'Udvaartana ha effetti positivi per i seguenti problemi: sensazione di pesantezza corporea, senso di stanchezza ed apatia, prurito, sudorazione irregolare, ristagno di tossine, ritenzione idrica. Tutti questi problemi sono causati da uno squilibrio di kapha.

25min

€ 68,00

Abhyanga

Il massaggio ayurvedico (Abhyanga) è un trattamento essenziale per il benessere; personalizzato sulla base della costituzione individuale, dei disturbi e della stagione, agisce sul soggetto nel suo insieme di corpo, mente e psiche, per armonizzare i Dosha, rigenerare le energie, eliminare le tossine.

50 min

€ 88,00

Mukabhyanga

Il massaggio ayurvedico per il viso è uno dei trattamenti estetici della tradizione indiana capace non solo di favorire il raggiungimento di un profondo relax ma anche di rivitalizzare e idratare la cute, di eliminare le tossine e le cellule morte e di riattivare la circolazione.

ca. 25 min

€ 68,00

Marmabhyanga

Il Kalari Marma Massage è un massaggio tradizionale ayurvedico per stimolare i punti vitali. E' un trattamento effettuato utilizzando olii arricchiti con erbe ayurvediche, che l'operatore esegue applicando una pressione adeguata su specifiche parti del corpo, chiamate appunto punti Marma. La parola "marma" deriva dal sanscrito e significa vitale.

Il massaggio Marma porta alla forza vitale del "prana", o respiro. Una stimolazione efficace di queste aree può migliorare e mantenere un buon equilibrio di salute in quanto viene ristabilita una corretta e fluida circolazione del prana in tutto il corpo. Il Prana è una forma di energia vitale: pervade ogni angolo del corpo, lo nutre, guidando e controllando il funzionamento cellulare e dei diversi sistemi anatomici.

ca. 50 min

€ 96,00

Padabhyanga

Il Padabhyanga è il trattamento dei piedi e delle gambe dal ginocchio in giù. Viene praticato con olio caldo erbalizzato. I piedi sono in contatto diretto con la testa, ci confluiscono tutti i centri nervosi. Il piede raffigura il corpo umano. Nel piede c'è la pompa sanguigna.

Aiuta molto le persone che hanno problemi di digestione e di lento metabolismo. Previene la malattia, mantiene e promuove lo stato di salute. Rinforza l'udito e la vista. Ideale in caso di crampi. Si riattiva la pompa i ed il flusso sanguigno.

ca. 25 min

€ 67,00





Phenakam

Il Linfodrenaggio Ayurvedico prende il nome di Phenakam. Si compone di 2 massaggi. Uno preparatorio, il massaggio purificante e rilassante Samvahanam, per attivare il sistema linfatico e circolatorio (venoso, arterioso e capillare), l'altro linfodrenante (Phenakam) profondo, per far salire in superficie e pulire i canali, Srota, pompando verso i centri linfatici le tossine e i liquidi in eccesso trattenuti dal corpo. Questi sono la causa di gonfiore, pesantezza agli arti inferiori e segni di “pelle a buccia di arancia” e cellulite.

50 min

€ 83,00

Pinda Sweda

Il Pinda Sweda è un massaggio rilassante e antidolorifico. Il massaggio Pinda Sweda è un trattamento ayurvedico che si esegue con dei sacchetti contenenti erbe medicinali e oli essenziali imbevuti nell'olio caldo. Questa pratica di origine indiana, che significa letteralmente “aiutare il corpo a sudare”, sfrutta proprio l'azione benefica del calore. Infatti l'olio caldo, oltre ad alleviare le tensioni muscolari, permette alle erbe contenute nel fagottino (detto anche tampone o bolo) di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo.

50 min

€ 88,00

Vishesh

Il massaggio dei tessuti. È un massaggio intenso muscolare che lavora proprio in profondità e da una sensazione di leggerezza e sollievo in caso di dolori muscolari e articolari.

50 min

€ 87,00

Shirodhara

Il rituale Shirodhara chiamato anche la regina dei trattamenti ayurvedici, deriva dall'antica medicina indiana dell'Ayurveda e possiede le caratteristiche di una terapia di benessere, il cui compito è quello di favorire il recupero della vitalità essenziale del nostro corpo.

L'energia che infonde questo trattamento con olio caldo, è fonte di vitalità e giovinezza, in grado di contrastare anche l'invecchiamento e favorire la riduzione delle contratture muscolari.

Un trattamento che, secondo le regole, andrebbe praticato di mattina, come primo massaggio della giornata, almeno per 3 o 4 giorni alla settimana.

70 min

€ 145,00

Sandhi Abhyangam

Massaggio che riattiva le articolazioni con movimenti gentili e completi secondo la mobilità della persona massaggiata. Rende elastiche le articolazioni bloccate da disturbi di tipo circolatorio, reumatico o a causa di rigidità.

50 min

€ 88,00

Samvahanam

Questo trattamento rappresenta un metodo di disintossicazione corporea e mentale, ravviva la pelle donandole lucentezza, diminuisce il senso di affaticamento e l'insonnia.

Con oli appositamente preparati e diverse manualità si agisce nella profondità dei tessuti, facilitando la rimozione di ama (tossine).

50 min

€ 85,00

Anulom Samvahanam

Trattamento arterioso, venoso e vascolare – riporta equilibrio nel flusso sanguigno del corpo; riattiva i vasi capillari e dà energia ed elasticità.

50 min

€ 83,00





Mridu Abhyangam

Trattamento rilassante delicato – è un trattamento su tutto il corpo estremamente delicato che ha lo scopo di rilassare corpo e mente e di riconnettersi con l'energia cosmica.

50 min

€ 82,00

Shiro Abhyangam

È il massaggio ayurvedico della testa, parte centrale del massaggio ayurvedico, quasi tutti i trattamenti descritti in ayurveda hanno inizio con il massaggio alla testa.

Il massaggio del cuoio capelluto viene eseguito con olio medicale per nutrire i capelli, rilassare la mente e per allentare la tensione alla testa, al collo e nella parte superiore della schiena. Inoltre, il massaggio della testa ha un effetto complessivo su tutto il corpo in quanto agisce direttamente sul sistema nervoso centrale liberandolo da molte condizioni legate allo stress come il mal di testa. Attraverso la manipolazione e la digito-pressione sui punti energetici localizzati nella testa si interviene su situazioni di tensione e dolore.

25 min

€ 65,00

Pristha Abhyangam

Massaggio ayurvedico alla schiena – un trattamento profondo che lavora sulle parti dolenti della schiena e stabilizza il flusso energetico.

25 min

€ 65,00





KathiBasti

Applicazione di oli medicinali sulla parte bassa della schiena. Ottimo per: patologie della spina dorsale, infiammazione della regione lombare, sciatica, scoliosi, spondilosi lombare, collasso delle vertebre.

45 min

€ 72,00

NabhiBasti

I Vasti vengono sempre localizzati in una zona specifica del corpo. Il trattamento è costituito da un impacco di farine e olio medicale adatto ad uno squilibrio specifico.

È un trattamento localizzato nella pancia (nabhi è un punto marma, punto energetico) e aiuta a portare equilibrio al plesso solare. Rafforza il potere della digestione e dell'assorbimento dei cibi. Facilita il rilascio di emozioni profonde. Allevia sintomi come intestino irritabile, flatulenza, scarso appetito, stitichezza, disturbi addominali, ulcere gastriche, diabete, pancreatite, anoressia, cirrosi, squilibri surrenali, malattie del colon.

45 min

€ 72,00

UroBasti

Si tratta di un Basti contenente un olio medicale erbalizzato caldo, che viene posizionato sul torace. Esso è utile per problemi respiratori legati ai bronchi e ai polmoni, oltre che al rafforzamento del muscolo cardiaco e a un miglioramento della circolazione sanguigna.

45 min

€ 76,00

Nell'ambito della cura Panchakarma verranno fatti anche impacchi al fegato e trattamenti adeguati alla vostra costituzione per poterVi dare il meglio di quest'esperienza disintossicante con un programma personalizzato.

**SPA
INFORMATION**
"Scripta Manent"





Appuntamenti

Il nostro „Engel Team“ sarà sempre a vostra disposizione, affinché possiate essere pienamente soddisfatti, per tipologia ed orari dei vostri appuntamenti. Pertanto vi invitiamo a prenotare già al momento dell'arrivo in hotel o addirittura da casa vostra.

Abbigliamento

Vi preghiamo di scendere in SPA con l'accappatoio e di non portare con voi gioielli orologi, affinché non si rovinino durante i trattamenti. Invece per le attività come lo yoga, la meditazione, etc. si richiede un abbigliamento pratico, comodo e leggero.

Cancellazioni

Per l'annullamento dei trattamenti prenotati, vi richiediamo di comunicarcelo con un anticipo di 12h. Diversamente avrete un addebito totale dell'importo del trattamento. Certi della vostra comprensione.

Orari SPA

Lu – Do ore 09:00–12:00 e ore 14:00–19:00
Fuori orario, solo su prenotazione e cortese richiesta.

La SPA è un luogo di silenzio e rigenerazione. Per questo ai bambini sotto i 16 anni non è consentito di accedere all'area benessere.

“Carpe diem.”

Vi auguriamo una vita piacevole e sana
Il Vostro SPA-Team e

Fam. Kohler



ENGEL gourmet & spa
Fam. Kohler

Via S. Valentino 3
I-39056 Nova Levante, Alto Adige
T +39 0471 61 31 31

booking@hotel-engel.com
www.hotel-engel.com